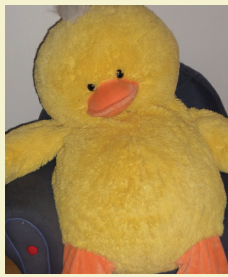


# સપ્તક



સારું લગાડવું એ છે  
રોગ અને ખોટું લાગી  
જાય એ છે બીમારી

■ પૃષ્ઠ ૨



ગુજરાતી બોલીશું તો  
ગુજરાતી જીવશે: કહે  
છે હસમુખ બારોટ

■ પૃષ્ઠ ૫



ઉપેન્દ્ર ત્રિવેદી કહે  
છે: લોકસાહિત્યની  
રસભરી વાતો

■ પૃષ્ઠ ૧૦-૧૧

## યોગાચાર્ય સ્વામી અધ્યાત્મનંદજી: નિયમિત રક્તદાન કરતા સંત

સ્વામી શિવાનંદજી મહારાજે ડિવાઈન લાઈફ સોસાયટીની સ્થાપના વર્ષ ૧૯૩૬માં કરી હતી. ભારતીય ઉપખંડમાં આજે પણ સ્વામી શિવાનંદનું



નામ આદરથી લેવાય છે. સ્વામી અધ્યાત્મનંદજી મહારાજ તેમણે દર્શાવેલા પથને અજવાળી રહ્યા છે. તેઓ સ્વામી ચિદાનંદજી મહારાજના પણ અતિપ્રિય અનુયાયી હતા. માત્ર ગુજરાતમાં જ નહિ, ભારત અને સમગ્ર વિશ્વમાં તેઓ યોગાચાર્ય તરીકે ખ્યાત છે. પરંપરાગત બિનજરૂરી ધાર્મિક કર્મકાંડોથી હજારો માઈલ દૂર રહીને તેઓ અનેક સામાજિક કાર્યો સતત કરી રહ્યા છે. તેમણે પહેલી જાન્યુઆરી, ૧૯૭૧ના રોજ સંન્યાસ ધારણ કર્યો અને સન ૧૯૭૪માં સંન્યાસના પવિત્ર હુકમની પહેલ કરી હતી. એ પછી તેમણે પોતાના ગુરુદેવજીની આજ્ઞા મુજબ પ્રાચીન ઋષિમુનિઓના જ્ઞાનનો પ્રસાર કર્યો. તેમણે યોગ, પ્રાણાયામ અને પ્રશિક્ષણ દ્વારા પૌરાણિક સંસ્કૃતિ અને પ્રાચીન ભારતના વૈજ્ઞાનિક વારસાનું જ્ઞાન વહેંચ્યું. આ તેમનું સૌથી મોટું પ્રદાન! અત્યાર સુધીમાં તેમણે વિશ્વભરમાં ૭૫૦થી વધુ યોગાસન શિબિર આયોજિત કરી છે. છેલ્લા છ દાયકાઓથી તેઓ યોગના પ્રસાર માટે નિયમિત પ્રદાન કરી રહ્યા છે. તેમના સીધા માર્ગદર્શનમાં યોગશિબિર કરવી એ મોટો લઘાવો બની રહે છે. તેમણે સેંકડો લોકોને પ્રત્યક્ષ માર્ગદર્શન આપીને યોગનું પ્રશિક્ષણ આપ્યું છે તો સમગ્ર વિશ્વમાં અનેક યોગશિક્ષકો પણ તૈયાર કર્યા છે. ટેલિવિઝન પર તેમણે પાંચ દાયકા સુધી યોગશિક્ષણ આપ્યું. ગુજરાતને યોગમય કરવામાં તેમનું સૌથી મોટું પ્રદાન!

તેમનો જન્મદિવસ વર્ષોથી અલગ રીતે ઊજવાય. એ દિવસે રક્તદાન શિબિરનું આયોજન અચૂક થાય. અન્ય કાર્યક્રમો તો થાય જ, પણ રક્તદાન શિબિર તો ફરજિયાત. સ્વામીજી પોતે નિયમિત રક્તદાતા છે. જરા હળવી ભાષામાં કહીએ તો મોટા ભાગના સંતો લોહી ચૂસનારા હોય છે. લોકોનું લોહી યેનકેન પ્રકારે ચૂસીને પોતે શરીરે જબરજસ્ત સમૃદ્ધ થાય. આ સ્વામી તો લોહી આપનારા છે. તેઓ અત્યાર સુધી એકસોથી વધુ વખત રક્તદાન કરી ચૂક્યા છે. તેઓ આ રીતે સેન્યુરિયન રક્તદાતા પણ છે.

પર્યાવરણ માટે તેમને કેવો પ્રેમ છે એ જાણવા અને નાણવા એક વખત અમદાવાદસ્થિત તેમના શિવાનંદ આશ્રમમાં આવવું પડે. વૃક્ષો માટે તેમને અપાર પ્રીતિ છે. તેમણે વિશ્વમાં ૧૦ લાખ કરતાં પણ વધારે છોડ રોપ્યા છે. છેલ્લાં ૩૫ વર્ષથી તેમના સંન્યારજીવન દરમ્યાન ગીતા, ઉપનિષદ, શ્રીમદ ભાગવત જેવા વિષયો પર સરળ ભાષામાં તેમણે ધાર્મિક પ્રવચનો આપ્યાં છે, જેનાથી લાખો શ્રોતાઓ પ્રેરિત થયા છે. તેમને અત્યાર સુધી અનેક એવોર્ડ મળ્યા છે.

યોગ વિશેનાં તેમનાં પુસ્તકો અધિકૃત કહેવાય છે. ‘ગુજરાત ટાઈમ્સ’માં તેઓ નિયમિત લખતા રહ્યા છે. આજકાલ તેઓ અમેરિકામાં છે. તેમના વિશે હજી વધુ વિગતથી આલેખન કરીશું, આ ઉપરાંત તેમના અમેરિકાના કાર્યક્રમની વિગતથી માહિતી પણ આપીશું, જેથી કોઈને તેમનો સંપર્ક કરવો હોય તો કરી શકે! ૨૦૦૩માં તેમના ગુજરાતી પુસ્તક ‘ગીતા નવીનતમ’ને ગુજરાતી સાહિત્ય પરિષદ દ્વારા મહર્ષિ અરવિંદ ગોલ્ડ મેડલ નો પુરસ્કાર એનાયત કરાયો હતો.

(શબ્દાંકન: રમેશ તન્ના) ■



Gujarat State Non-resident Gujaratis' Foundation

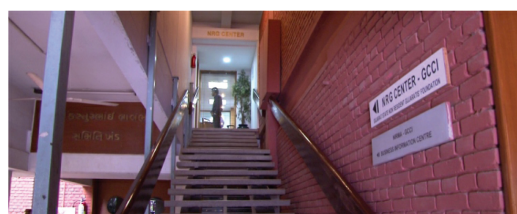
## Celebrating our Roots, Strengthening our Wings

Gujarat State Non Resident Gujaratis' Foundation (NRGF) was established to further the common interests and concerns that bind Gujaratis within and outside Gujarat, thereby developing relations that go a long way in generating mutual benefits. NRGF always endeavors to take a host of initiatives which can strengthen the ties between the State and the Community.



### Vatan Seva Project

"Vatan Seva" is a compilation of key development schemes being implemented by the State Government. NRGF has published and distributed this Book amongst NRGs in order to highlight the sectors in which they can contribute to their region's and the state's development.



### Providing Inclusive Facilitation to NRGs

NRGF has established **Six NRG Centers**, which act as **facilitation points** for visiting NRGs. These centers provide **comprehensive assistance**, including Tourism Guidance, Accommodation Assistance, Assistance in Medical Services, Guidance on Educational Opportunities, Facilities for Shopping and NRG Directory Assistance.

### Gujarat Card: a Distinguished Identity for NRGs

NRGF is issuing GUJARAT CARD – a distinctive identity connecting every Non Resident Gujarati with his origins. Gujarat Card offers special value privileges to NRGs with exceptional discounts at 47 Venues, including 24 prestigious Hotels, 7 Ready made Garments stores, 7 Gem and Jewelry stores and 9 major Hospitals of Gujarat.



### Gujarati Samaj Bhavans Mini Gujarat, Outside Gujarat!

The Government of Gujarat is on a mission to create a pan-India network of Gujarati Samaj Bhavans which promote active **community gatherings** for NRGs.

The Government has introduced a scheme extending financial assistance to Gujarati Samajs all over India to build Gujarati Samaj Bhavans. Till date, 14 Gujarati Samajs have benefitted from this scheme.



NRGF regularly organizes Cultural Events, including Global NRG Meet, Gujarati Diaspora Seminars and Pravasi Bharatiya Divas Celebrations, to bring NRGs closer to their roots.

NRGF has achieved remarkable success in its mission to create a world-class Gujarat by optimal utilization of knowledge, skills and financial resources of Global NRGs. Its commendable journey continues with endeavors assuring NRGs of their belongingness to their Motherland.

