

વિશ્વ-પ્રાર્થના

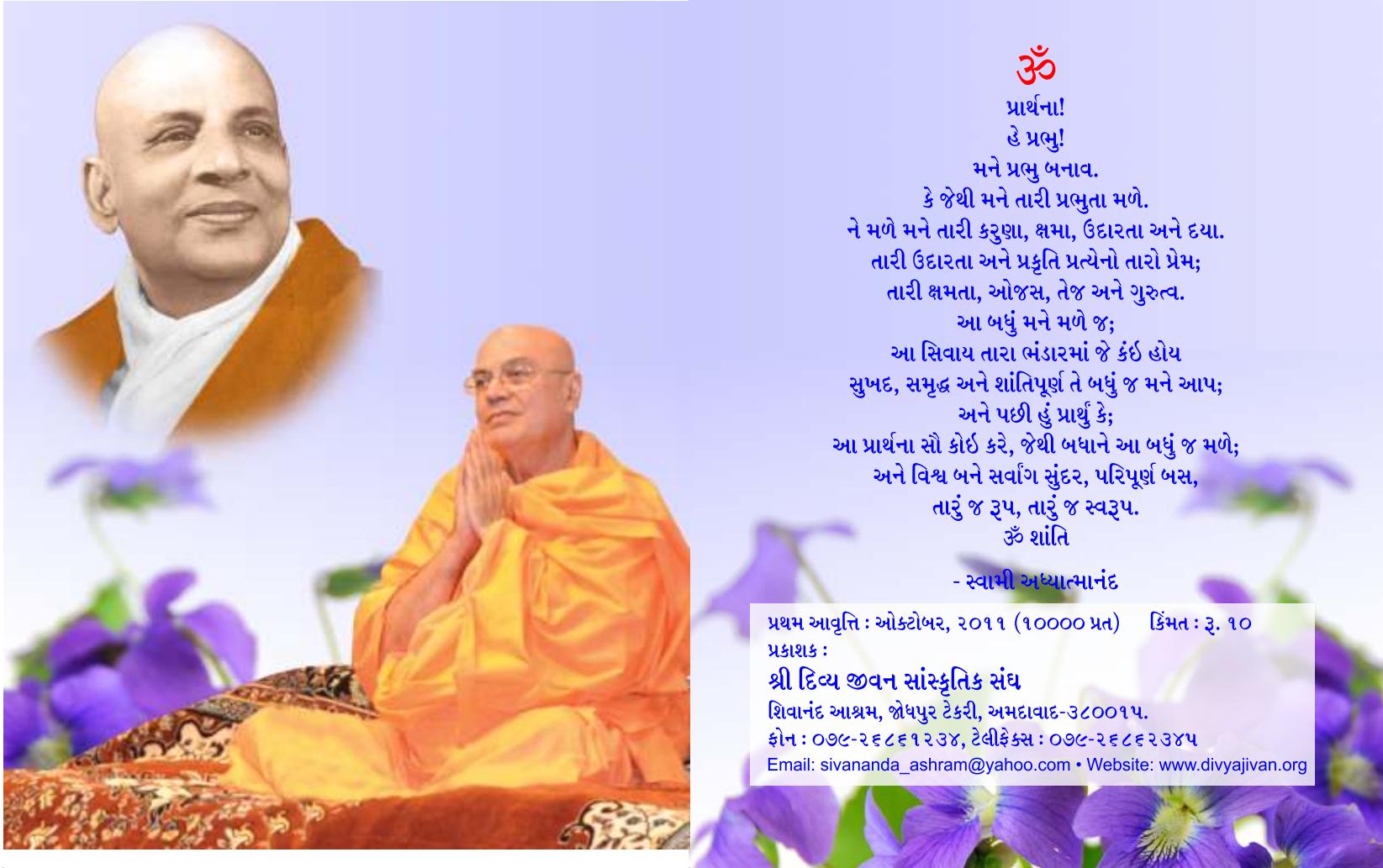
ઓ સેહ અને કરુણામૂર્તિ પૂજય પ્રલુ !
તને નમસ્કાર હો ! નમસ્કાર હો !
તું સત્યદાનંદધન છે
તું સર્વવ્યાપક, સર્વજ્ઞ, સર્વશક્તિમાન છે.
તું સર્વાન્તરયામી છે.
અમને ઉદારતા, સમદર્શિતા અને સમતા આપ.
શ્રદ્ધા, ભક્તિ અને ઉહાપણ આપ.
અમને આધ્યાત્મિક અંતઃશક્તિ આપ, કે જેથી
અમે વાસનાઓનું દમન કરી મનોવિજેતા બનીએ.
અમને અહંકાર, કામ કોષ, લોભ અને દ્વૈષથી મુક્ત કર.
અમારું હદ્ય હદ્ય ગુણોથી ભરી દે.
બધાં જ નામરૂપોમાં તારું જ દર્શન કરીએ.
બધાં જ નામરૂપોમાં તારી જ સેવા કરીએ.
હંમેશા તારું જ રટણ કરીએ, તારું જ સ્મરણ રહે.
તારો જ મહિમા ગાઈએ.
કેવળ તારું જ પાપનાશક નામ અમારા હોઠ પર રહે.
અમે તુંમાં જ સ્થિર થઈએ.

- સ્વામી શિવાનંદ

જીવન સ્ફુર્ગ

- સ્વામી અધ્યાત્માનંદ





ॐ

પ્રાર્થના!

હે પ્રભુ!

મને પ્રભુ બનાવ.

કે જેથી મને તારી પ્રભુતા મળે.

ને મળે મને તારી કરુણા, ક્ષમા, ઉદ્ધારતા અને દયા.

તારી ઉદ્ધારતા અને પ્રકૃતિ પ્રત્યેનો તારો પ્રેમ;

તારી ક્ષમતા, ઓજસ, તેજ અને ગુરુત્વ.

આ બધું મને મળો જ;

આ સિવાય તારા ભંડારમાં જે કંઈ હોય

સુખદ, સમૃદ્ધ અને શાંતિપૂર્ણ તે બધું જ મને આપ;

અને પછી હું પ્રાર્થું કે;

આ પ્રાર્થના સૌ કોઈ કરે, જેથી બધાને આ બધું જ મળે;

અને વિશ્વ બને સર્વાંગ સુંદર, પરિપૂર્ણ બસ,

તાંતુ જ રૂપ, તાંતુ જ સ્વરૂપ.

ॐ શાંતિ

- સ્વામી અધ્યાત્માનંદ

પ્રથમ આવૃત્તિ : ઓક્ટોબર, ૨૦૧૧ (૧૦૦૦૦ પ્રત) ડિમાન્ડ : રૂ. ૧૦

પ્રકાશક :

શ્રી દિવ્ય જીવન સાંસ્કૃતિક સંઘ

શિવાનંદ આશ્રમ, જોધપુર ટેકરી, અમદાવાદ-૩૮૦૦૧૫.

ફોન : ૦૭૯-૨૬૮૬૧૨૩૪, ટેલીફોન : ૦૭૯-૨૬૮૬૨૩૪૫

Email: sivananda_ashram@yahoo.com • Website: www.divyajivan.org

ॐ

હાર્દિક અભિનંદન

પ્રિય ભાઈશ્રી / સન્માનનીય બહેનશ્રી,

આ પવિત્ર મ્રસંગ આપ સર્વને સુખદ સ્વાસ્થ્ય, દીર્ઘ આયુષ્ય
અને અનેકવિધ મંગલ સંકલ્પોની પૂર્તિ કરનારો નીવડે.

“જીવન સુગંધ” પુસ્તિકાની આ નાની ભેટ આપણને સૌને
અંતરનાં અજવાળાં પામવા અવશ્ય પથદર્શક બનશે એવી વિનમ્ર
અભ્યર્થના.

પ્રમુદૃપા અને ઈશ્વર-અનુગ્રહની પ્રાર્થના સહ હાર્દિક
અભિનંદન.

અમે આપના જ





શ્રુતિએ કહ્યું,
શાંતોડયમું આત્મા.
આનંદોડયમું આત્મા.
તમારું સ્વરૂપ તે શાંત છે.
આનંદ તમારું સ્વરૂપ છે.
તમારા સાચા સ્વરૂપને જણો.
તે અસંભવ નથી.

તમો આનંદ સ્વરૂપ છો,
માટે સદા આનંદમાં રહો.
આનંદ આપો.
દુઃખી થશો નહીં.
દુઃખી કરશો નહીં.
ઈશ્વરને કદી ભૂલશો નહીં.



જે શાસ અંદર આવ્યો
તે બહાર જશે તેનો
ભરોસો નથી,
માટે પ્રત્યેક શાસ આનંદથી
લો. પ્રત્યેક શાસમાં પ્રભુનું
સ્મરણ કરો.
Constant!
Continuous! સતત!
આનંદના સાખ્યાજયની
પ્રાપ્તિ થશે જ.

શાસ આપણી અંદર આવે છે.
શાસ બહાર પણ જાય છે.
તમોને તેની ખબર નથી.
કારણ બધું પ્રાકૃતિક
રીતે ચાલે છે,
પરંતુ હવે જગૃત થાઓ.
પ્રત્યેક શાસ ઉપર
ચોકી પહેરો મૂકો
એકાશ્રતા વધશે.
મન વધુ આત્મીય શાંતિ
અનુભવશે.



તમો જે શાસ લો છો
તે તમારી યોપારાની જ હવા નથી.
તે હવા પ્રકૃતિની
પ્રાણશક્તિ છે. આમ અનુભવો
કે તમારી અંદર આવતો પ્રત્યેક શાસ
એક નવી ઊર્જા, ચેતના, સ્કૂર્ટિ,
આત્મવિશાસ,
ઉમ્ગા, શક્તિ,
જ્ઞાન, પ્રકારા અને વિકાસ
લઈને આવે છે.



જે શાસ તમો બહાર
કાઠો છો તે માત્ર
કાર્બનડાયોક્સાઇડ લઈને
જ બહાર આવતો નથી.
દરેક ઉચ્છ્વાસ સમયે અનુભવો
તમારી અંદરનો આનંદ.
જ્યોતિ, શક્તિ અને જ્ઞાનની
લહાણી તમો વિશ્વને કરી રહ્યા છો.



પ્રત્યેક થાસ જે તમારી
અંદર આવે છે અને જે
તમારી બહાર જાય છે તે
પ્રત્યેક થાસ સાથે વિશ્વની
સમગ્ર ચેતનાનું અનુસંધાન
કરો. અનુભવશો કે પ્રતિપદ
તમો એક નવી જ શક્તિ સ્કૂર્ટિ અને
અકલ્ય આનંદના ઉપભોક્તા
બનો છો.

ઉચ્ચ વિચારથી જ
ઉચ્ચ વાણી અને વર્તન
સંભવે, માટે વિચારશક્તિનો
વિકાસ કરો, એકમાત્ર
સકારાત્મક ચિંતન.
નકારાત્મક ચિંતનને કદીએ
જીવનમાં સ્થાન આપશો નહીં.
જેવું વિચારશો તેવું જ પામશો.



સંકલ્પ દેટ હોય તો જીવનમાં
કશુંયે અસંભવ નથી.
નબળા અને મિથ્યા વિચારોનો
સમૂહનો નાશ કરો.
ચિંતન જેટલું પ્રબળ
સંકલ્પ એટલો જ મજબૂત,
તેટલી જ ત્વરાથી જીવન
સિદ્ધિની શક્યતા,
માટે વિચારોના વમળનો ત્યાગ
કરો, વિચારો ઉપર નિયંત્રણ રાખો.

જેવું વિચારશો તેવું જ
પામશો, વિચાર મનની
વિટંબણા છે, મનને સંચયમિત
કરી શકાય છે, મનને વિચાર
રહિત પણ કરી શકાય છે.
મનને સદા શુદ્ધ સાત્ત્વિક
વિચારસભર પણ કરી શકાય છે.
આ તો હવા જેવું છે, જ્યાંથી પસાર થાય
ત્યાંની ગંધ કે સુગંધ લઈને ચાલે.

મનની સ્થિરતા માટે
મનની મૈત્રી સત્ય સાથે રાખવી.
અસત્ત અને અસત્ય સંગથી જ
મન વિકારી બને છે માટે
જે સંગથી મનમાં વિકાર
ઉપજે તે સંગ છોડવો.

આપણા જીવનનું ઘ્યેય તો
આત્માના સાખ્રાજ્યની પ્રાપ્તિ જ
છે, માટે આત્માના માર્ગે
અગ્રસરો. અનાત્મ તત્ત્વને છોડો.
આત્માનો માર્ગ અંદર લઇ જનારો
છે, અનાત્માનો માર્ગ બહાર
ભરકાવશો.
આત્માનો માર્ગ આત્મીય
આનંદ અને ચિરંતન શાંતિ
આપશે.



આત્મા એટલે સુખ, શાંતિ,
આનંદ, ચેતના અને અકલ્ય
દિવ્ય જીવનની અનુભૂતિ.
અનાત્મા એટલે દુઃખ, અશાંતિ,
વેદના, ફુલેશ, આત્મક તથા
જીવનની અવહેલના.

આત્મા એ કલ્પના નથી.
આત્મા જ સત્ય છે.
બાકી બધું જ મિથ્યા.
આત્મા આ નારાવાન શરીરમાં
બંધાયેલો નથી. તે સર્વત્ર
છે, માટે જ કથું છે:
સબ હૈ સમાન,
સબ મેં એક પ્રાણ,
તજ કે અભિમાન
હરિનામ ગાઓ.



હરિનામ પ્યારા
સબ કા સહારા
હરિનામ જપ કે શાંતિ પાઓ.

હરિનામ શક્તિ,
હરિનામ ભક્તિ,
હરિનામ મુક્તિ,
હરિનામ જપ કે
હરિ હો જાઓ.

ઈશ્વરના નામની શક્તિ અપાર છે.
ઈશ્વરના નામનો આશ્રય જગતની
તમામ આધિ, વ્યાધિ અને
ઉપાધિથી મુક્ત કરી ભોતિક
સુખ, શાંતિ સમૃદ્ધ અને
અંતે જીવનમુક્તિનું અમોદ
ઓષ્ઠ બનશે.

જગતને બદલવાની જરૂર નથી.
જગત તો નિર્માણ થયું તે પૂર્વે
જ્યારે, સૂર્ય, ચંદ્ર, ગ્રહ, નક્ષત્ર
ન હતાં ત્યારે શ્રીવિષ્ણુના
કાનમાંથી મધુ કૈટબ પ્રકટ્યા
હતા અને વિષ્ણુ સાથે જ
પાંચ હજાર વર્ષ યુદ્ધ કર્યું હતું.
આ કલેશ, આતંક અને
વિદ્રોહ તો ચૂષિ પૂર્વેથી જ
શાશ્વત રહ્યા છે.

વરસાદ પડે ત્યારે આમતેમ ગારો-કીયાદ
થાય, આપણાં કપડાં ન બગડે, માટે
આપણે સંભાળીને ચાલીએ છીએ.
તેવું જગતમાં વેર, ઝેર, હિંસા
અને અભદ્રતા તો રહેવાનાં જ.
તને દૂર કરવાના
પ્રયત્નમાં તમો જે તે
ગંડકીથી ખરડાશો, માટે
તમારી જાતને જ સાચવીને
ચાલતાં શીખવો.



આ ગંડકી જેટલી બહાર
દેખાય છે તેથી વધુ
આપણી અંદર છે,
જે દેખાતી નથી. પરંતુ તેને
કારણે જ આપણે આ સુખ
અને દૃષ્ટિના તાણાવાણામાં અટવાતા
રહીએ છીએ. આ જળનો
વિવેકના ખડગ દ્વારા નાશ
કરવો જ પડે.

જ્યારે વિવેક જાગૃત થશે
ત્યારે જ જગતનું મિથ્યાત્વ
અનુભવાશે અને એક વાર
જગતની કડવાહણનો અનુભવ
થાય ત્યારે આત્માના મીઠાશની
ભૂખ જગશે.
બસ, આત્મલું થાય તો
નેડો પાર!



આત્માનુભૂતિની ભૂખ
જગત્વી જોઈએ. પાણીમાં
ડૂબેલો માણસ પાણીમાંથી
કટ બહાર આવવા તડફડે
છે. આવો તડફડાટ આ
જગતની વિષાફુત આંદીધૂંઠીમાંથી
બહાર આવવા માટે
થાય ત્યારે જ ખરો પૈરાગ્ય જાગો.

જ્યારે પૈરાગ્ય ઉપજે ત્યારે જ
ત્યાગ થઈ શકે. આ ત્યાગ
એટલે સંસારનો ત્યાગ નથી.
સંસાર તો સર્વત્ર એક જ
સરખો છે, પરંતુ સંસારનાં
મોહ, કામના તથા
વાસનાઓનો ત્યાગ છે.



વાસનાક્ષય એટલે
મનોનાશ.
કામનાક્ષય એટલે
મનોનાશ,
અને મનોનાશ એટલે જ મોક્ષ.



મોક્ષ એટલે મુક્તિ.
ઇરછાઓ, તૃણાઓ,
કામના કે વાસનાથી મુક્તિ.
મન નિર્વિચાર થાય તો
નિર્વિકાર થઈ શકે.
મનને નિર્વિચાર કરવાનું
એકમાત્ર સરળ, સહજ સાધન
છે - પ્રભુનું સતત રમરણ.

જેમ ગંદા પાણીથી ભરેલા
વાસણમાં ચોખ્યું પાણી
પડતું રહે તો ધીરે ધીરે
તે વાસણમાંનું ગંદું પાણી
બહાર નીકળી જાય અને
તે પાત્ર ચોખ્યા પાણીથી
ભરાઈ જાય
તેમ પ્રભુસ્મરણનું
સાતત્ય વધશે તેમ અંદરના
વિકારોનો નાશ થશે.

જુવનમાં પરિસ્થિતિઓ તથા સમય
કદીયે કોઇનાં પણ
એક સરખાં રહ્યાં નથી; વાવાડોઠા
વર્ષે જે ઝાડનાં મૂળ
મજબૂત હોય તે જ ટકી
રહે. આપણા જુવનની
સાધનામાં હરિનામસ્મરણનું
સાતત્ય રાખવું, જેથી જગતની
આંદ્ધી વર્ષે અટવાશું નહીં.



ઇશ્વર છે.

ઇશ્વરનો અનુભવ થઈ
શકે છે. સંતોને થયો છે,
તમોને પણ થઇ શકે છે,
માટે ગુરુનું શરણ, ઇશ્વરનો
આશ્રય તથા ત્યક્તિગત જીવનમાં
અધ્યાત્મ સાધનાને જ મહત્વ આપો.

ઇશ્વર પહેલાં, જગત
પછી અને સ્વાર્થ એકમાત્ર
પરમાર્થ તથા પરમાત્માનો રાખવો.

ઇશ્વર અનુભૂતિ આ જ
જીવનમાં અવશ્ય થશે જ.

ॐ

દીપાવલી

૨૬-૧૧-૨૦૧૧

પ્રિય અને પૂજય આત્મસ્વરૂપ,
સાદર સવિનય તું ન મો નારાયણાય, વિનામ્ર પ્રણામ.

દીપાવલી અને નૂતન વર્ષનાં અભિનંદન! શ્રી સદ્ગુરુદેવ સ્વામી શિવાનંદજી મહારાજ, શુકુ ભગવાન સ્વામી ચિદાનંદજી મહારાજ, ભગવાન વિશ્વનાથ અને શ્રી શ્રી અષ્ટલક્ષ્મી માતાજીની અપાર કૃપાનું વરદાન આપ સૌને સુખદ સ્વાસ્થ્ય, દીર્ઘ આયુષ્ય, શ્રી, વર્ષસ્વ, ધન, ધાન્ય, પારિવારિક ઐક્ય, રાખ્રીપ્રેમ અને પ્રભુપરાયણતા આપે એ જ મંગળ પ્રાર્થના.

દીપાવલીનું પર્વ વર્ષોવર્ષ આવે છે. આપણે દીવા પ્રકટાવીએ છીએ તેવા દીવા દિલમાં પણ પ્રકટાવીએ અને અંતરને અજવાણીએ એ જ અભ્યર્થના.

શ્રી દિવ્ય જીવન સાંસ્કૃતિક સંઘ અને શિવાનંદ આશ્રમ, અમદાવાદની વિધવિધ પ્રવૃત્તિઓના આપ સહુ સહૈવ શુભેચ્છક, ચાહક રહ્યા છો, તે આપની શુભેચ્છાઓ, ઉદારતા અને સહદ્યતા શાશ્વત રાખશોજ એ જ વિનામ્ર પ્રાર્થના.

શ્રી શ્રી પ્રભુ અને સદ્ગુરુદેવના અમોદ આશીર્વાદ આપ સહુનું બહુવિધ માંગલ્ય કરો એ જ શુભાકાંક્ષા સાથે,

શિવાનંદ આશ્રમ
અમદાવાદ

સાદર વિનયાવનત
શ્રીગુરુચરણ આશ્રિત, સેવક
સ્વામી અધ્યાત્માનંદ
તું